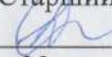


Согласовано  
Старший воспитатель  
 А.О. Малыгина  
«30» августа 2024г.

Утверждено  
решением педсовета протокол № 1  
от 30.08.2024 года  
председатель  С.В.Тесленко



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ  
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. ТИХОРЕЦКА**

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

По физическому воспитанию

Группа старшая

Воспитатель Палагота Ю.Н.

Количество часов: всего 99 ч ; в неделю 3 ч.

Планирование составлено на основе АОП адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с нарушениями слуха, утвержденной решением педагогического совета, протокол №1 от 30.08.2024г.

Планирование составлено на основе федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

В соответствии \_\_\_\_\_ с ФГОС ДО

## Пояснительная записка

Физическая культура является частью общечеловеческой культуры, она охватывает те стороны жизни и воспитания, которые имеют важнейшее значение для нормального психофизического развития, укрепление здоровья и развитие двигательной сферы ребенка дошкольного возраста.

Непосредственно-образовательная деятельность «Физическое воспитание» - это часть образовательной области в разделе «Физическое развитие» ребенка дошкольного возраста.

Перспективный план для детей 5-6 лет составлен на основе адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с нарушениями слуха, утвержденной решением педагогического совета, протокол №1 от 30.08.2024 г.

План рассчитан на 99 занятий в год.

### Основные задачи

Учить:

- находить свое место в шеренге;
- перестраиваться в колонну по одному и парами в соответствии со звуковыми сигналами;
- выполнять комплексы упражнений утренней гимнастики и разминки в течение дня;
- согласовывать темп ходьбы со звуковыми сигналами (быстро, умеренно, медленно);
- ходить на носках, на пятках и внутренней стороне стоп, изменяя вид ходьбы по звуковому сигналу;
- ходить и бегать с изменением направления - змейкой, по диагонали, по кругу, по периметру зала с выделением углов;
- лазать вверх и вниз по шведской стенке, перелезть на соседний пролет стенки;
- попадать в цель с расстояния 5 м;
- бросать и ловить мячи разного размера;
- выполнять движения по показу и речевой инструкции.

Закрепляем у детей умение легко прыгать на одной и двух ногах.

### Показатели развития к концу третьего года обучения:

- выполнять по словесной инструкции ряд движений;
- находить свое место в шеренге по сигналу;
- согласовывать темп ходьбы и бега со звуковыми сигналами;
- перестраиваться в колонну по одному и парами по звуковым сигналам;
- ходить и бегать с изменением направления;
- ходить на носках, пятках и внутренней стороне стоп;
- прыгать на одной и двух ногах;
- лазать вверх и вниз по гимнастической стенке, перелезть на соседний пролет стенки;
- бросать и ловить мяч;
- попадать в цель с расстояния 5 м;
- выполнять комплекс утренней гимнастики и разминочные упражнения в течение дня.

№ занятия	Тема	Задачи	Дата проведения		Оборудование
			По плану	Факт.	
1	Построение, ходьба, бег, упражнения для развития равновесие и формирование осанки	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную, учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в перебрасывании мяча.	02.09.24		Гимнастическая скамейка, мячи
2	Построение, бег, прыжки, метание, упражнения на формирование правильной осанки и для развития равновесия	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную, учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола, в прыжках с продвижением вперед; упражнять в перебрасывании мяча.	03.09.24		Гимнастическая скамейка, мячи
3	Упражнения для развития равновесия, бег, прыжки, построение	Упражнять в построении в колонну по одному; упражнять в равновесии в прыжках.	04.09.24		Гимнастическая скамейка, мячи
4	Бег, ходьба, прыжки, метание, упражнения с предметами	Повторить ходьбу и бег между предметами; учить ходьбе на носках; обучать энергичному отталкиванию двумя ногами от пола и взмаху рук в прыжках с доставанием до предмета; упражнять в подбрасывании мяча верх двумя руками: бег до 1,5 мин.	09.09.24		Мячи, предметы
5	Бег, ходьба, упражнения без предметов, прыжки, метание	Повторить ходьбу и бег между предметами; учить ходьбе на носках; обучать: упражнениям без предметов, энергичному отталкиванию двумя ногами от пола и взмаху рук в прыжках с доставанием до предмета; упражнять в подбрасывании мяча верх двумя руками.	10.09.24		Мячи, предметы
6	Бег, ходьба, прыжки, метание, упражнения с предметами	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, врассыпную, с остановкой по сигналу; развивать ловкость в беге, не задевая предметы; повторить упражнения в прыжках; разучить игровые упражнения с мячом.	11.09.24		Мячи, предметы
7	Упражнения для развития равновесия, ходьба, бег, ползание	Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен, в непрерывном беге до 1 мин.; упражнять в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени; разучить подбрасывание мяча вверх; развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру.	16.09.24		Гимнастическая скамейка, мячи, шнур

8	Бег, ходьба, упражнения для развития равновесия, ползание, общеразвивающие упражнения	Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен, в непрерывном беге до 1 мин.; обучать общеразвивающим упражнениям, упражнять в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени; разучить подбрасывание мяча вверх; развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру.	17.09.24		Гимнастическая скамейка, мячи, шнур
9	Бег, прыжки, метание, подвижные игры	Упражнять в беге до 1 мин.; разучить игровые упражнения с прыжками; развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом и координацию движений.	18.09.24		Мячи
10	Пролезанье, упражнения на равновесие, прыжки, бег и ходьба	Разучить ходьбу и бег с изменением темпа движения по сигналу; разучить пролезание в обруч боком, не задевая за края обруча; упражнять в сохранении устойчивого равновесия и прыжках с продвижением вперед.	23.09.24		Обручи, мячи, скамейки
11	Пролезанье, упражнения на равновесие, прыжки, бег и ходьба	Разучить ходьбу и бег с изменением темпа движения по сигналу; разучить пролезание в обруч боком, не задевая за края обруча; упражнять в сохранении устойчивого равновесия и прыжках с продвижением вперед.	24.09.24		Обручи, мячи
12	Прыжки, бег, метание	Упражнять в непрерывном беге в колонне по одному, в перебрасывании мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в прыжках.	25.09.24		Мячи
13	Построение, ходьба, бег, прыжки, упражнения на равновесие	Учить построению в колонну по два; упражнять в непрерывном беге до 1 мин.; учить ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке; упражнять в перепрыгивании через шнуры и перебрасывании мяча.	01.10.24		Скамейка, мячи, шнур
14	Построение, ходьба, бег, прыжки, упражнения на равновесие	Учить построению в колонну по два; упражнять в непрерывном беге до 1 мин.; учить ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке; упражнять в перепрыгивании через шнуры и перебрасывании мяча.	02.10.24		Скамейка, мячи, шнур
15	Ходьба, бег, прыжки, упражнения с предметами	Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; непрерывный бег до 1,5 мин.; учить прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении, вести мяч правой и левой рукой; упражнять в прыжках.	07.10.24		Мячи, шнур
16	Построение, ходьба, прыжки, упражнения с предметами, переползание	Разучить поворот по сигналу во время ходьбы в колонне по одному; упражнять в беге с перешагиванием через бруски; закреплять навык приземления на полусогнутые ноги при спрыгивании; повторить перебрасывание мяча друг другу и переползание через препятствие.	08.10.24		Мячи, бруски, препятствия

17	Построение, ходьба, прыжки, упражнения с предметами, переползание	Разучить поворот по сигналу во время ходьбы в колонне по одному; упражнять в беге с перешагиванием через бруски; закреплять навык приземления на полусогнутые ноги при спрыгивании; повторить перебрасывание мяча друг другу и переползание через препятствие.	09.10.24		Мячи, бруски, препятствия
18	Бег, ходьба, упражнения с предметами, прыжки, подвижные игры	Упражнять в ходьбе на носках, пятках; беге до 1,5 мин.; разучить игровые упражнения с мячом; повторить игровые упражнения с бегом и прыжками.	14.10.24		Мячи
19	Упражнения для развития равновесия, подлезание, ходьба, бег, метание	Продолжать отрабатывать навык ходьбы с изменением темпа движения по сигналу; бег врассыпную; развивать координацию движений и глазомер при метании мяча в цель; упражнять в подлезании под препятствия с сохранением устойчивого равновесия.	15.10.24		Мячи, свисток препятствия
20	Упражнения для развития равновесия, подлезание, ходьба, бег, метание	Продолжать отрабатывать навык ходьбы с изменением темпа движения по сигналу; бег врассыпную; развивать координацию движений и глазомер при метании мяча в цель; упражнять в подлезании под препятствия с сохранением устойчивого равновесия.	16.10.24		Мячи, свисток препятствия
21	Упражнения для развития осанки, упражнения с мячом	Упражнять в ходьбе и беге с перешагиванием через препятствия; непрерывном беге до 2 мин.; учить игре в бадминтон; упражнять в передаче мяча ногами друг другу; повторить игровые упражнения с прыжками.	21.10.24		Препятствия, бадминтон
22	Перестроение, ходьба, упражнения для развития на равновесие, бег, пролезание, прыжки	Учить делать повороты во время ходьбы и бега в колонне по два; повторить пролезание в обруч боком; упражнять в равновесии и прыжках	22.10.24		Обручи, мячи
23	Перестроение, ходьба, упражнения для развития на равновесие, бег, пролезание, прыжки	Упражнять в медленном беге до 1,5 мин.; упражнять в прыжках, учить делать повороты во время ходьбы и бега в колонне по два; повторить пролезание в обруч боком; упражнять в равновесии	23.10.24		Мячи
24	Прыжки, упражнения с предметами, упражнения для развития равновесия, ходьба, бег, метание	Продолжать отрабатывать навык ходьбы с высоким подниманием колен, бег врассыпную; разучить перекладывание малого мяча из одной руки в другую во время ходьбы по гимнастической скамейке; развивать ловкость и координацию движений; упражнять в прыжках и перебрасывании мяча в шеренгах.	28.10.24		Гимнастическая скамейка, мячи
25	Прыжки, упражнения с предметами, упражнения	Продолжать отрабатывать навык ходьбы с высоким подниманием колен, бег врассыпную; разучить перекладывание малого мяча из	29.10.24		Гимнастическая скамейка, мячи

	для развития равновесия, ходьба, бег, метание	одной руки в другую во время ходьбы по гимнастической скамейке; развивать ловкость и координацию движений; упражнять в прыжках и перебрасывании мяча в шеренгах.			
26	Бег, упражнения для развития равновесия, упражнения с предметами, ходьба	Упражнять в медленном беге до 1,5 мин.; в ходьбе с остановкой по сигналу; повторить игровые упражнения с мячом, в равновесии и прыжках.	30.10.24		Мячи
27	Ходьба, ползание, бег, метание, упражнения на формирование правильной осанки	Повторить ходьбу с изменением направления движения, бег между предметами; учить прыжкам на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед; упражнять в ползании по скамейке на животе и ведении мяча между предметами.	05.11.24		Скамейка, предметы, мячи
28	Ходьба, ползание, бег, метание, упражнения на формирование правильной осанки	Повторить ходьбу с изменением направления движения, бег между предметами; учить прыжкам на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед; упражнять в ползании по скамейке на животе и ведении мяча между предметами.	06.11.24		Скамейка, предметы
29	Бег, упражнения с предметами, метание, упражнения на равновесие	Повторить бег с перешагиванием через предметы; развивать точность движений и ловкость в игровом упражнении с мячом; упражнять в беге и равновесии.	11.11.24		Мячи, предметы
30	Ходьба, бег, упражнения с предметами, пролезание	Упражнять в беге с изменением темпа движения, в ходьбе между предметами; повторить ведение мяча в ходьбе, продвигаясь до обозначенного места; упражнять в пролезании через обруч с мячом в руках	12.11.24		Мячи, обручи, предметы
31	Ходьба, бег, упражнения с предметами, пролезание	Упражнять в беге с изменением темпа движения, в ходьбе между предметами; повторить ведение мяча в ходьбе, продвигаясь до обозначенного места; упражнять в пролезании через обруч с мячом в руках	13.11.24		Мячи, обручи, предметы
32	Ходьба, бег, прыжки, подвижные игры, метание	Упражнять в медленном непрерывном беге, перебрасывании мяча в шеренгах; повторить игровые упражнения с прыжками и бегом.	18.11.24		Мячи
33	Построение, упражнения для развития равновесия, метание, прыжки	Продолжать отрабатывать навык ходьбы в колонне по одному с остановкой по сигналу; упражнять в подлезании под шнур боком, в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	19.11.24		Шнур, мячи
34	Построение, упражнения для развития равновесия, метание, прыжки	Продолжать отрабатывать навык ходьбы в колонне по одному с остановкой по сигналу; упражнять в подлезании под шнур боком, в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	20.11.24		Шнур, мячи
35	Бег, прыжки, лазанье,	Повторить бег с преодолением препятствий; повторить игровые	25.11.24		Препятствия,

	упражнения на осанку	упражнения с прыжками, с мячом и с бегом.			мячи
36	Построение, ходьба, бег, прыжки, метание, упражнения на осанку и равновесие	Упражнять в беге колонной по одному с сохранением дистанции друг от друга, в беге между предметами, не задевая их; разучить ходьбу по наклонной доске, сохраняя устойчивое равновесие и правильную осанку; отрабатывать навык прыжка на двух ногах с преодолением препятствия; упражнять в перебрасывании мяча друг другу.	26.11.24		Препятствия, мячи, предметы
37	Построение, ходьба, бег, прыжки, метание, упражнения на осанку и равновесие	Упражнять в беге колонной по одному с сохранением дистанции друг от друга, в беге между предметами, не задевая их; разучить ходьбу по наклонной доске, сохраняя устойчивое равновесие и правильную осанку; отрабатывать навык прыжка на двух ногах с преодолением препятствия; упражнять в перебрасывании мяча друг другу.	27.11.24		Препятствия, мячи, предметы
38	Подвижные игры, бег, метание, прыжки, общеразвивающие упражнения	Разучить игровые упражнения с бегом и прыжками; обучать общеразвивающим упражнениям, упражнять в метании теннисных мячей на дальность.	02.12.24		Теннисные мячи, мячи
39	Построение, бег, ходьба, прыжки, ползание, метание	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, с поворотом в другую сторону; разучить прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед; упражнять в ползании на четвереньках между кеглями, подбрасывании и ловле мяча.	03.12.24		Мячи, кегли
40	Построение, бег, ходьба, прыжки, ползание, метание	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, с поворотом в другую сторону; разучить прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед; упражнять в ползании на четвереньках между кеглями, подбрасывании и ловле мяча.	04.12.24		Мячи, кегли
41	Ходьба, бег, прыжки, метание	Повторить ходьбу и бег между препятствиями; упражнять в прыжках на двух ногах до флажков, бросании теннисных мячей в цель.	09.12.24		Препятствия, тен. Мячи, флажки
42	Метание, ходьба, бег, ползание, упражнения для развития равновесие	Упражнять в ходьбе и беге врассыпную; закреплять умение ловить мяч, развивая ловкость и глазомер, упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе и сохранении равновесия.	10.12.24		Мячи, скамейка
43	Метание, ходьба, бег, ползание, упражнения для развития равновесия	Упражнять в ходьбе и беге врассыпную; закреплять умение ловить мяч, развивая ловкость и глазомер, упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе и сохранении равновесия.	11.12.24		Мячи, скамейка
44	Метание, упражнения без предметов, прыжки, бег, подвижные игры	Упражнять в прыжках на двух ногах, упражнение без предметов, повторить игровые упражнения с бегом и бросание теннисных мячей до цели.	16.12.24		Тен. мячи

45	Ходьба, метание, ползание, упражнения для развития равновесия	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, в беге врассыпную; учить влезать на гимнастическую стенку; упражнять в равновесии и прыжках.	17.12.24		Тен. мячи
46	Упражнения для развития равновесия, прыжки, бег, ходьба, построение	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, в беге врассыпную; учить влезать на гимнастическую стенку; упражнять в равновесии и прыжках.	18.12.24		Гимнастическая стенка
47	Упражнения для развития осанки, подвижные игры, бег, ходьба	Закреплять навык передвижения скольльзящим шагом; разучить игровые упражнения с мячом; развивать координацию движений и устойчивое равновесие при выполнении упражнений.	23.12.24		Мячи
48	Упражнения для развития равновесия, прыжки, бег, ходьба	Упражнять ходить и бегать между предметами, не задевая их; продолжать формировать устойчивое равновесие при ходьбе и беге по наклонной доске; упражнять в прыжках с ноги на ногу, забрасывании мяча в кольцо, развивая ловкость и глазомер.	24.12.24		Предметы, мячи
49	Упражнения для развития равновесия, прыжки, бег, ходьба	Упражнять ходить и бегать между предметами, не задевая их; продолжать формировать устойчивое равновесие при ходьбе и беге по наклонной доске; упражнять в прыжках с ноги на ногу, забрасывании мяча в кольцо, развивая ловкость и глазомер.	25.12.24		Предметы, мячи
50	Ходьба, подвижные игры	Продолжать учить передвижению скольльзящим шагом; повторить игровые упражнения.	13.01.25		Мячи
51	Ходьба, упражнения на формирование осанки, прыжки, бег, построение	Упражнять в ходьбе и беге по кругу; разучить прыжок в длину с места; упражнять в ползании на четвереньках, прокатывая мяч перед собой головой.	14.01.25		Мячи
52	Ходьба, упражнения на формирование осанки, прыжки, бег, построение	Упражнять в ходьбе и беге по кругу; разучить прыжок в длину с места; упражнять в ползании на четвереньках, прокатывая мяч перед собой головой.	15.01.25		Мячи
53	Ходьба, бег, метание, подвижные игры	Закреплять навык скользкого шага в ходьбе. Повторить игровые упражнения с бегом и метанием.	20.01.25		Мячи
54	Ходьба, бег, метание, пролезание, упражнения для развития равновесия	Повторить ходьбу и бег между предметами; закрепить умение перебрасывать мяч друг другу; упражнять в пролезании в обруч и равновесии.	21.01.25		Мячи, обручи, предметы
55	Метание, игровые упражнения, прыжки	Повторить ходьбу и бег между предметами; закрепить умение перебрасывать мяч друг другу; упражнять в пролезании в обруч и равновесии.	22.01.25		Мячи, обручи, предметы
56	Ходьба, бег, лазанье, метание	Закреплять навык скользкого шага; повторить игровые упражнения с бегом и прыжками; метание мяча на дальность.	27.01.25		Мячи
57	Ползание, ходьба, бег,	Закреплять навык скользкого шага; повторить игровые	28.01.25		Мячи



	упражнения для развития равновесия, прыжки	упражнения с бегом и прыжками; метание мяча на дальность.			
58	Упражнения для развития гибкости, ходьба	Отрабатывать ходьбу и бег по кругу, держась за шнур; продолжать учить влезать на гимнастическую стенку, не пропуская реек; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по скамейке, в прыжках с продвижением вперед и ведении мяча в прямом направлении.	29.01.25		Гимнастическая стенка, шнур, скамейка, мячи
59	Лазанье, ходьба, бег, метание	Отрабатывать ходьбу и бег по кругу, держась за шнур; продолжать учить влезать на гимнастическую стенку, не пропуская реек; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по скамейке, в прыжках с продвижением вперед и ведении мяча в прямом направлении.	03.02.25		Гимнастическая стенка, шнур, скамейка, мячи
60	Упражнения для развития равновесия, ползание, прыжки, ходьба, бег	Закреплять навык ходьбы, повторить игровые упражнения с бегом и прыжками.	04.02.25		Мячи
61	Акробатические упражнения, ходьба, игра	Упражнять в ходьбе и беге врассыпную, а непрерывном беге до 1,5 мин.; продолжать учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по наклонной доске; упражнять в перепрыгивании через бруски и забрасывании мяча в корзину.	05.02.25		Мячи, бруски, корзина
62	Упражнения для развития равновесия, ходьба, прыжки, метание	Упражнять в ходьбе и беге врассыпную, а непрерывном беге до 1,5 мин.; продолжать учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по наклонной доске; упражнять в перепрыгивании через бруски и забрасывании мяча в корзину.	10.02.25		Мячи, бруски, корзина
63	Упражнения без предметов, прыжки, метание, лазанье	Упражнять в ходьбе скользящим шагом; повторить игровые упражнения с мячом и клюшкой .	11.02.25		Мячи
64	Упражнения для развития равновесия, ходьба, прыжки, метание	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки. В ходьбе и беге врассыпную; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги при прыжках в длину с места; упражнять в подлезании под препятствия и отбивании мяча о землю.	12.02.25		Мячи, препятствия
65	Упражнения без предметов, прыжки, метание, лазанье	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки. В ходьбе и беге врассыпную; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги при прыжках в длину с места; упражнять в подлезании под препятствия и отбивании мяча о землю.	24.02.25		Мячи, препятствия
66	Ходьба, прыжки,	Упражнять в ходьбе, метании мячей на дальность; повторить	25.02.25		Мячи

	метание, упражнения у стенки, упражнения для развития равновесия	игровые упражнения с бегом и прыжками.			
67	Упражнения у стенки, игровые упражнения, бег, ходьба	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; учить метанию мешочков в вертикальную цель; упражнять в подлезании под палку и перешагивании через нее.	03.03.25		Предметы, палка, мешочки
68	Ходьба, бег, метание, подлезание	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; учить метанию мешочков в вертикальную цель; упражнять в подлезании под палку и перешагивании через нее.	04.03.25		Предметы, палка, мешочки
69	Метание, прыжки, ходьба, бег	Повторить игровые упражнения с бегом и прыжками, бросание мячей на дальность и в цель.	05.03.25		Мячи
70	Упражнения для развития равновесия, прыжки, эстафеты	Упражнять в медленном непрерывном беге; продолжать учить влезать на гимнастическую стенку, не пропуская реек; упражнять в сохранении равновесия не при ходьбе по гимнастической скамейке и прыжках с ноги на ногу; упражнять в ведении мяча.	10.03.25		Гимнастическая стенка, скамейка, мячи
71	Бег, прыжки, игровые задания	Упражнять в медленном непрерывном беге; продолжать учить влезать на гимнастическую стенку, не пропуская реек; упражнять в сохранении равновесия не при ходьбе по гимнастической скамейке и прыжках с ноги на ногу; упражнять в ведении мяча.	11.03.25		Гимнастическая стенка, скамейка, мячи
72	Прыжки, ползание, перестроения	Повторить игровые упражнения; упражнять в прыжках и беге.	12.03.25		Мячи
73	Прыжки, бег, метание	Упражнять в ходьбе по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу, разучить ходьбу по канату с мешочком на голове, удерживая равновесие и сохраняя хорошую осанку; упражнять в прыжках из обруча в обруч и перебрасывании мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер.	17.03.25		Канат, обручи, мячи, мешочки
74	Прыжки, ползание, перестроения	Упражнять в ходьбе по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу, разучить ходьбу по канату с мешочком на голове, удерживая равновесие и сохраняя хорошую осанку; упражнять в прыжках из обруча в обруч и перебрасывании мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер.	18.03.25		Канат, обручи, мячи, мешочки
75	Метание, ползание, упражнения для развития равновесия	Повторить игровые упражнения с бегом; упражнять в перебрасывании мяча друг другу, развивая глазомер и ловкость.	19.03.25		Мячи
76	Бег, прыжки, игровые упражнения	Упражнять в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и в рассыпную; разучить прыжок в высоту с разбега; упражнять в метании мешочков в цель, в ползании между кеглями.	31.03.05		Мячи, кегли

77	Прыжки, упражнения на гимнастической стенке, ходьба, бег	Упражнять в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и врассыпную; разучить прыжок в высоту с разбега; упражнять в метании мешочков в цель, в ползании между кеглями.	01.04.25		Мячи, кегли
78	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег	Упражнять в непрерывном беге в среднем темпе; повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом.	02.04.25		Мячи
79	Упражнения для развития равновесия, прыжки, бег, ходьба	Упражнять в ходьбе со сменой темпа движения и в беге врассыпную между предметами; упражнять в ползании по скамейке на ладонях и ступнях, в равновесии и прыжках.	07.04.25		Скамейка, мячи
80	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег	Упражнять в ходьбе со сменой темпа движения и в беге врассыпную между предметами; упражнять в ползании по скамейке на ладонях и ступнях, в равновесии и прыжках.	08.04.25		Скамейка, мячи
81	Упражнения для развития равновесия, прыжки, бег, ходьба	Упражнять в беге на дистанцию 80 м. в чередовании с ходьбой; повторить игровые упражнения в равновесии, прыжках и с мячом.	09.04.25		Мячи
82	Прыжки, метание, ходьба, бег	Упражнять в ходьбе с перестроением в пары и обратно; закреплять умение в метании в горизонтальную цель; упражнять в подлезании под рейку в группировке и равновесии.	14.04.25		Мячи
83	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег	Упражнять в беге на скорость; повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом и бегом.	15.04.25		Мячи
84	Прыжки, метание, ходьба, бег	Упражнять в ходьбе и беге по кругу; продолжать учить устойчивому равновесию при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в прыжках на двух ногах и метании в вертикальную цель.	16.04.25		Мячи, флажок
85	Перестроения, метания, ползание, упражнения для развития равновесия	Упражнять в чередовании ходьбы и бега.	21.04.25		Скамейка, мячи
86	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; разучить прыжки с короткой скакалкой; упражнять в прокатывании обручей и пролезании в них.	22.04.25		Скамейка, мячи
87	Прыжки, метание, ходьба, бег	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; разучить прыжки с короткой скакалкой; упражнять в прокатывании обручей и пролезании в них.	23.04.25		Мячи
88	Упражнения у стенки, прыжки, ходьба, бег	Упражнять в непрерывном беге, прокатывании обруча; повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом.	28.04.25		Скакалки, обручи
89	Прыжки, ходьба, бег, игровые упражнения	Упражнять в ходьбе и беге колонной с остановкой по сигналу, в беге врассыпную; закреплять и.п. при метании мешочков в	29.04.25		Скакалки, обручи

		вертикальную цель; упражнять в ползании и равновесии.			
90	Метание, упражнения для равновесия, прыжки	Повторить бег на скорость; повторить игровые упражнения с мячом, с прыжками и с бегом.	30.04.25		Обручи, мячи
91	Бег, метание, прыжки, упражнения для равновесия	Упражнять в ходьбе и беге колонной между предметами; закреплять навык влезания на гимнастическую стенку одноименным способом; упражнять в равновесии и прыжках.	05.05.25		Мячи, мешочки
92	Упражнения без предметов, прыжки, бег	Продолжать учить бегу на скорость; повторить игровые упражнения с мячом, прыжками и в равновесии.	06.05.25		Мячи, мешочки
93	Упражнения для развития осанки, прыжки, бег	Упражнять в ходьбе и беге парами с поворотом в другую сторону; упражнять в перешагивании через набивные мячи, положенные на гимнастическую скамейку, в прыжках на двух ногах с продвижением вперед; отрабатывать навык бросания мяча о стену.	07.05.25		Мячи, флажок
94	Метание, построение, перестроение, прыжки, ходьба, бег	Упражнять в беге с высоким подниманием колен, в непрерывном беге до 1,5 мин.; повторить игровые упражнения с мячом и бегом.	12.05.25		Гимнастическая стенка
95	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег, ходьба	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы; разучить прыжок в длину с разбега; упражнять в перебрасывании мяча друг другу и лазанье.	13.05.25		Гимнастическая стенка
96	Прыжки, упражнения на гимнастической стенке, упражнения с обручами	Упражнять в непрерывном беге между предметами до 2 мин.; упражнять в прокатывании плоских обручей; повторить игровые упражнения с мечом и прыжками.	14.05.25		Мячи
97	Метание, ходьба, бег, игровые упражнения	Упражнять в ходьбе и беге врассыпную между предметами, не задевая их; упражнять в бросании мяча о пол одной рукой и ловле двумя; упражнять в пролезании в обруч и равновесии.	19.05.25		Набивные мячи, скамейка
98	Упражнения для развития осанки, ходьба, бег	Упражнять в ходьбе с замедлением и ускорением темпа движения; закреплять навык ползания по гимнастической скамейке на животе; повторить ходьбу с перешагиванием через набивные мячи и прыжки между кеглями	20.05.25		Набивные мячи, скамейка
99	Игровые упражнения с ходьбой, бегом, метанием	Упражнять в беге на скорость; упражнять в бросании мяча в ходьбе и ловле его одной рукой; повторить игровые упражнения с бегом и прыжками.	21.05.25		Мячи