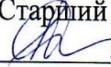


Согласовано
Старший воспитатель
 А.О. Малыгина
«30» августа 2024г.

Утверждено
решением педсовета протокол № 1
от 30.08.2024 года
председатель  С.В.Тесленко



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. ТИХОРЕЦКА**

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

По физическому воспитанию

Группа средняя

Инструктор по физической культуре Казяева Е.А.

Количество часов: всего 99 ч ; в неделю 3 ч.

Планирование составлено на основе АОП адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с нарушениями слуха, утвержденной решением педагогического совета, протокол №1 от 30.08.2024г.

Планирование составлено на основе федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

В соответствии _____ с ФГОС ДО

Пояснительная записка

Непосредственно-образовательная деятельность «Физическое воспитание» - это часть образовательной области в разделе «Физическое развитие» ребенка дошкольного возраста.

Перспективный план составлен на основе адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с нарушениями слуха, утвержденной решением педагогического совета, протокол №1 от 30.08. 2024г.

План рассчитан на 99 занятий в год

Основные задачи

Учить:

- выполнять упражнения по показу и по словесной инструкции;
- ходить на носках с перешагиванием через препятствия (веревка, канат, гимнастические палки и т. д.);
- ходить по доске и скамейке, вытянув руки в стороны;
- бегать змейкой, прыгать лягушкой;
- передвигаться прыжками вперед;
- выполнять скрестные движения руками;
- ползать по гимнастической скамейке на четвереньках, подлезать под скамейкой, воротами и перелезть через них;
- удерживаться на гимнастической стенке и лазать по ней вверх и вниз;
- ловить и бросать мяч большого и среднего размера;
- передавать друг другу один большой мяч, стоя в кругу;
- выполнять движения по звуковым сигналам.

Показатели развития к концу второго года обучения:

- выполнять упражнения и задания по показу и словесной инструкции;
- ходить и бегать с изменением направления: по периметру зала, змейкой, в рассыпную, по звуковым сигналам; ходить по доске и скамейке с различным положением рук;
- ходить на носках с перешагиванием через палки;
- прыгать, передвигаясь прыжками вперед;
- выполнять скрестные движения руками;
- подпрыгивать на носках с поворотом туловища;
- ловить, бросать и передавать друг другу большие и средние мячи;
- метать в цель мячи, мешочки с песком;
- ползать по гимнастической скамейке на четвереньках;
- подлезать под скамейкой, воротами и т. д. и перелезть через них;
- удерживаться на гимнастической стенке и лазать по ней вверх и вниз;
- выполнять упражнения с предметами и без предметов

№ занятия	Тема	Задачи	Дата проведения		Оборудование
			По плану	Факт.	
1	Построение, ходьба, общеразвивающие упражнения	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному; учить сохранять устойчивое равновесие на уменьшенной площади опоры; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола и мягко приземляться при подпрыгивании. В п/и «Найди себе пару» упражнять в умении бегать по всей площади зала не наталкиваясь друг на друга.	02.09		Гимнастическая скамейка, мячи
2	Построение, бег, упражнения без предметов	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному; учить сохранять устойчивое равновесие на уменьшенной площади опоры; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола и мягко приземляться при подпрыгивании. В п/и «Найди себе пару» упражнять в умении бегать по всей площади зала не наталкиваясь друг на друга.	04.09		Гимнастическая скамейка, мячи
3	Бег, упражнения с обручами, прыжки	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному и в рассыпную; в умении действовать по сигналу; развивать ловкость и глазомер при прокатывании мяча двумя руками. В п/и «Автомобили» упражнять в умении действовать по зрительному сигналу, бегать по всему залу не наталкиваясь друг на друга.	06.09		Мячи
4	Бег, прыжки, лазанье, упражнения с мячом	Учить энергично отталкиваться от пола и приземляться на полусогнутые ноги при подпрыгивании вверх, доставая до предмета; упражнять в прокатывании мяча. В п/и «Самолеты» упражнять в умении строиться в две колонны по сигналу.	09.09		Мячи, предметы
5	Бег, ходьба, упражнения с обручами	Учить энергично отталкиваться от пола и приземляться на полусогнутые ноги при подпрыгивании вверх, доставая до предмета; упражнять в прокатывании мяча. В п/и «Самолеты» упражнять в умении строиться в две колонны по сигналу.	11.09		Мячи, предметы
6	Бег, прыжки, лазанье, упражнения с мячом	Упражнять в ходьбе и беге по одному, на носках; учить катать обруч друг другу; упражнять в прыжках. В п/и «Найди себе пару» упражнять в умении ориентироваться в пространстве.	13.09		Мячи, обручи
7	Упражнения для развития равновесия, ходьба, бег, переползание	Упражнять в ходьбе колонной по одному; беге в рассыпную; упражнять в прокатывании мяча, лазанье под шнур. В п/и «Огуречик, огуречик» упражнять в умении выполнять движения в соответствии с текстом.	16.09		Мячи, шнур

8	Бег, ходьба, упражнения с мячом	Упражнять в ходьбе колонной по одному; беге врассыпную; упражнять в прокатывании мяча, лазанье под шнур. В п/и «Огуречик, огуречик» упражнять в умении выполнять движения в соответствии с текстом.	18.09		Мячи, шнур
9	Упражнения на равновесие, бег, ходьба, переползание	Упражнять в ходьбе в обход предметов, поставленных по углам площадки; повторить подбрасывание и ловлю мяча двумя руками; упражнять в прыжках, развивая точность приземления. В п/и «Воробышки и кот» упражнять в умении ориентироваться в пространстве.	20.09		Мячи, предметы
10	Ползание, упражнения на равновесие, прыжки, бег и ходьба	Продолжать учить останавливаться по сигналу во время ходьбы; закреплять умение при лазанье под шнур; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры. В п/и «У медведя во бору» упражнять в умении эмитировать движения в соответствии с текстом.	23.09		Мячи, шнур
11	Ползание, ходьба, бег, прыжки	Продолжать учить останавливаться по сигналу во время ходьбы; закреплять умение при лазанье под шнур; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры. В п/и «У медведя во бору» упражнять в умении эмитировать движения в соответствии с текстом.	25.09		Мячи, шнур
12	Прыжки, ходьба, бег, игра	Разучить перебрасывание мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер; упражнять в прыжках. В п/и «Огуречик, огуречик» упражнять в умении выполнять движения в соответствии с текстом.	27.09		Мячи
13	Ходьба, бег, упражнения на равновесие, прыжки	Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре; упражнять в энергичном отталкивании от пола и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед. В п/и «Кот и мыши» упражнять в подлезании под шнур, натянутый на высоте 50 см.	30.09		Скамейка, мячи, шнур
14	Упражнения для развития осанки, ходьба, бег	Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре; упражнять в энергичном отталкивании от пола и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед. В л/и «Кот и мыши» упражнять в подлезании под шнур, натянутый на высоте 50 см.	02.10		Скамейка, мячи, шнур
15	Бег с препятствиями, прыжки, упражнения с мячом	Упражнять в перебрасывании мяча через сетку, развивая ловкость и глазомер; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры. В п/и «Кто быстрее добежит до кегли?» упражнять в умении выполнять прыжки на двух ногах с	04.10		Мячи, кегли

		продвижением вперед, учить игре в эстафету.			
16	Упражнения для развития осанки, ходьба, прыжки, упражнения с мячом	Учить находить свое место после ходьбы и бега; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч; закреплять умение прокатывать мяч друг другу, развивая точность направления движения. В п/и «Автомобили» упражнять в умении бегать по всему залу не наталкиваясь друг на друга, действовать по сигналу.	07.10		Мячи, обручи
17	Упражнения на равновесие, ходьба, бег, упражнения с мячом	Учить находить свое место после ходьбы и бега; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч; закреплять умение прокатывать мяч друг другу, развивая точность направления движения. В п/и «Автомобили» упражнять в умении бегать по всему залу не наталкиваясь друг на друга, действовать по сигналу.	09.10		Мячи, обручи
18	Бег, прыжки, упражнения для развития осанки	Упражнять в ходьбе в выполнении различных заданий в прыжках, закреплять умение действовать по сигналу. В п/и «Ловишки» упражнять в умении бегать по всей площадке не наталкиваясь друг на друга.	11.10		Мячи
19	Упражнения для развития равновесия, ползание	Повторить ходьбу в колонне по одному, развивать глазомер и ритмичность при перешагивании через бруски; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, в лазанье под препятствия. В п/и «У медведя во бору» упражнять в выполнении движений в соответствии с текстом.	14.10		Мячи, бруски, препятствия
20	Упражнения для развития равновесия, упражнения с мячами	Повторить ходьбу в колонне по одному, развивать глазомер и ритмичность при перешагивании через бруски; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, в лазанье под дугу. В п/и «У медведя во бору» упражнять в выполнении движений в соответствии с текстом.	16.10		Мячи, бруски, препятствия
21	Упражнения для развития осанки, упражнения с мячом	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, поставленным произвольно по всему залу; прокатывании обручей, в прыжках с продвижением вперед. В п/и «Цветные автомобили» упражнять в умении действовать по сигналу.	18.10		Предметы, обручи, мячи
22	Упражнения для развития на равновесие, ползание, ходьба	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, в ходьбе и беге враспынную; повторить лазанье под препятствия, не касаясь руками пола; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры. В п/и «Кот и мыши» упражнять в умении действовать по сигналу.	21.10		Препятствия, мячи Препятствия, мячи

23	Ходьба, бег, ползание, упражнения для развития равновесия	Повторить ходьбу и бег колонной по одному; упражнять в бросании мяча в корзину, (развивая ловкость и глазомер. В п/и «Лошадки» упражнять в ходьбе с высоким подниманием колена и беге в разном направлении.	23.10		Мячи
24	Прыжки, акробатические упражнения, ходьба	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах, закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе по повышенной опоре. В п/и «Салки» упражнять в умении увертываться от ловишки.	25.10		Гимнастическая скамейка, мячи
25	Ходьба, бег, прыжки, эстафеты, упражнения для развития гибкости	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах, закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе по повышенной опоре. В п/и «Салки» упражнять в умении увертываться от ловишки.	04.11		Гимнастическая скамейка, мячи
26	Бег, акробатические упражнения, упражнения с обручами, ходьба	Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления движения; ходьбе и беге «змейкой» между предметами; сохранении равновесия на уменьшенной площади опоры. Повторить упражнение в прыжках. В п/и «Кролики» упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед.	06.11		Мячи
27	Общеразвивающие упражнения, ходьба, упражнения для развития гибкости	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; в прокатывании мяча, В п/и «Самолеты» упражнять в беге по всему залу не наталкиваясь друг на друга, в умении действовать по сигналу.	08.11		Мячи
28	Метание, ползания, упражнения на осанку, прыжки, ходьба	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; в прокатывании мяча, В п/и «Самолеты» упражнять в беге по всему залу не наталкиваясь друг на друга, в умении действовать по сигналу.	11.11		Мячи
29	Упражнения на осанку, ходьба, ползание, метание мяча	Повторить ходьбу с выполнением заданий; бег с перешагиванием; упражнение в прыжках и прокатывании мяча в прямом направлении, В п/и «Найди себе пару» упражнять в ориентировке в пространстве.	13.11		Мячи, предметы
30	Прыжки, бег, упражнения с мячом	Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления движения; в бросках мяча о землю и ловле его двумя руками; повторить ползание на четвереньках. В п/и «Лиса и куры» упражнять в прыжках со скамейки и приземлении на полусогнутые ноги, действовать по сигналу.	15.11		Мячи, предметы
31	Ходьба, бег, прыжки, лазанье, упражнения для развития	Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления движения; в бросках мяча о землю и ловле его двумя руками; повторить ползание на четвереньках. В п/и «Лиса и куры» упражнять в	18.11		Мячи, предметы

	равновесие	прыжках со скамейки и приземлении на полусогнутые ноги, действовать по сигналу.			
32	Упражнения: для развития равновесия, на гимнастической стенке; ходьба, бег	Упражнять в ходьбе между предметами, не задевая их; упражнять в прыжках и беге с ускорением. В п/и «Догони пару» упражнять в быстром беге с места.	20.11		Мячи
33	Упражнения для развития осанки, метание, игры с мячом	Упражнять в ходьбе и беге по сигналу; в ползании на животе по гимнастической скамейке. Развивая силу и ловкость; повторить задание на сохранение устойчивого равновесия. В п/и «Цветные автомобили» упражнять в беге по всему залу не наталкиваясь друг на друга.	22.11		Скамейка, мячи
34	Упражнения на гимнастической стенке, прыжки, упражнения для развития равновесия	Упражнять в ходьбе и беге по сигналу; в ползании на животе по гимнастической скамейке. Развивая силу и ловкость; повторить задание на сохранение устойчивого равновесия. В п/и «Цветные автомобили» упражнять в беге по всему залу не наталкиваясь друг на друга.	25.11		Скамейка, мячи
35	Лазание, прыжки, упражнения для развития равновесия	Упражнять в ходьбе и беге, взявшись за руки; развивать глазомер и силу броска при метании на дальность, упражнять в прыжках, В п/и «Самолеты» упражнять в беге по всей площадке не наталкиваясь друг на друга, умения действовать по сигналу.	27.11		Мячи
36	Ходьба, бег, прыжки, строевые упражнения	Развивать внимание при выполнении заданий в ходьбе и беге; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие, В п/и «Лиса и куры» упражнять в беге в разных направлениях.	29.11		Препятствия, мячи, предметы
37	Общеразвивающие упражнения, ходьба, бег	Развивать внимание при выполнении заданий в ходьбе и беге; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие, В п/и «Лиса и куры» упражнять в беге в разных направлениях.	02.12		Препятствия, мячи, предметы
38	Ходьба, построение, перестроение, бег, упражнения для развития равновесия	Упражнять в ходьбе и беге между сооружениями; в умении действовать по сигналу. В п/и «Кто дальше бросит» упражнять в метении мячей правой и левой рукой на дальность.	04.12		Теннисные мячи
39	Бег, ходьба, упражнения для развития равновесия	Упражнять в перестроении в пары на месте; в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; развивать глазомер и ловкость при прокатывании мяча между предметами. В п/и «У	06.12		Мячи, предметы

		медведя во бору» упражнять в умении выполнять движения в соответствии с текстом.			
40	Прыжки, ходьба, бег, ползание, эстафеты	Упражнять в перестроении в пары на месте; в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; развивать глазомер и ловкость при прокатывании мяча между предметами. В п/и «У медведя во бору» упражнять в умении выполнять движения в соответствии с текстом.	09.12		Мячи, предметы
41	Упражнения для развития равновесия, прыжки, перестроения	Учить чередованию бега и ходьбы; упражнять в ходьбе с движением рук. В п/и «Веселые снежинки» упражнять в беге по всей площадке.	11.12		Препятствия, тен. мячи
42	Прыжки, ходьба, бег, ползание, эстафеты	Упражнять в ходьбе колонной по одному; развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; повторить ползание на четвереньках. В п/и «Зайцы и волк» упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед.	13.12		Мячи, маты
43	Ходьба, метание, ползание, упражнения для развития равновесия	Упражнять в ходьбе колонной по одному; развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; повторить ползание на четвереньках. В п/и «Зайцы и волк» упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед.	16.12		Мячи
44	Упражнения для развития равновесия, прыжки, бег, ходьба, построение и перестроение	Упражнять в метании на дальность мяч, развивая силу броска. В п/и «Снежная карусель» упражнять в ходьбе и беге по сигналу.	18.12		Тен. мячи
45	Ходьба, метание, ползание, упражнения для развития равновесия	Упражнять в действиях по заданию в ходьбе и беге; учить правильному хвату за края скамейки при ползании на животе; повторить упражнение в равновесии. В п\и «Птички и кошка» упражнять в прыжках через линию и умении действовать по сигналу.	20.12		Гимнастическая скамейка
46	Упражнения для развития равновесия, прыжки, бег, ходьба, построение и перестроение	Упражнять в действиях по заданию в ходьбе и беге; учить правильному хвату за края скамейки при ползании на животе; повторить упражнение в равновесии. В п\и «Птички и кошка» упражнять в прыжках через линию и умении действовать по сигналу.	23.12		Гимнастическая скамейка
47	Упражнения для развития осанки, ползания, бег,	Закреплять навык передвижения в колонне по одному. В п/и «Снайперы» упражнять в метании мяча в вертикальную цель.	25.12		Мячи

	ходьба				
48	Упражнения для развития равновесия, ползания, бег, ходьба	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, не задевая их; формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить упражнение в прыжках. В п/и «Кролики» упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед.	27.12		Предметы, мячи
49	Метание, ходьба, игры	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, не задевая их; формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить упражнение в прыжках. В п/и «Кролики» упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед.	13.01		Предметы, мячи
50	Ходьба, бег, прыжки, упражнения для развития равновесия	Продолжать учить передвигаться в равномерном медленном темпе; повторить игровые упражнения. В п/и «Кто дальше» упражнять в метании снежков в вертикальную цель.	15.01		Мячи
51	Ходьба, акробатические упражнения, прыжки, бег построение, перестроение	Упражнять в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывании мяча друг другу. В п/и «Найди себе пару» упражнять в ориентировке в пространстве.	17.01		Мячи
52	Перестроение, упражнения для развития равновесия, прыжки	Упражнять в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывании мяча друг другу. В п/и «Найди себе пару» упражнять в ориентировке в пространстве.	20.01		Мячи
53	Ходьба, прыжки, ползание	Упражнять в беге и прыжках вокруг препятствия. В п/и «Катание на санках» упражнять в умении катать на санках друг друга.	22.01		Мячи, препятствия
54	Упражнения у стенки, прыжки, ползание, упражнения для развития гибкости	Повторить ходьбу и бег между предметами, не задевая их; ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, развивать ловкость в упражнениях с мячом В п/и «Лошадки» упражнять в ходьбе с высоким подниманием ног и беге в разных направлениях.	24.01		Мячи, скамейка, предметы
55	Метание, игровые упражнения, прыжки	Повторить ходьбу и бег между предметами, не задевая их; ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, развивать ловкость в упражнениях с мячом В п/и «Лошадки» упражнять в ходьбе с высоким подниманием ног и беге в разных направлениях.	27.01		Мячи, скамейка, предметы
56	Ходьба, бег, лазанье, метание	Упражнять в перепрыгивании через препятствия и метании мяча на дальность. В п/и «Катание на санках» упражнять в умении	29.01		Мячи

		катать на санках друг друга.			
57	Ползание, ходьба, бег, упражнения для развития равновесия, прыжки	Упражнять в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке, закреплять умение правильно подлезать под шнур. В п/и «Автомобили» упражнять в умении действовать по сигналу и беге не наталкиваясь друг на друга.	31.01		Мячи, скамейка, шнур
58	Упражнения для развития гибкости, ходьба	Упражнять в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке, закреплять умение правильно подлезать под шнур. В п/и «Автомобили» упражнять в умении действовать по сигналу и беге не наталкиваясь друг на друга.	03.02		Мячи, скамейка, шнур
59	Лазанье, ходьба, бег, метание	Упражнять в перепрыгивании через препятствия и метании мяча на дальность. В п/и «Катание на санках» упражнять в умении катать на санках друг друга.	05.02		Мячи
60	Упражнения для развития равновесия, ползание, прыжки, ходьба, бег	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, в равновесии; повторить задание в прыжках. В п/и «Котята и щенята» упражнять в умении подлезать под шнур.	07.02		Мячи, шнур, предметы
61	Акробатические упражнения, ходьба, игра	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, в равновесии; повторить задание в прыжках. В п/и «Котята и щенята» упражнять в умении подлезать под шнур.	10.02		Мячи, шнур, предметы
62	Упражнения для развития равновесия, ходьба, прыжки, метание	Повторить метание мяча в цель, игровые задания с мячом. В п/и «Катание на санках» упражнять в умении катать на санках друг друга.	12.02		Мячи
63	Упражнения без предметов, прыжки, метание, лазанье	Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по команде; в прыжках из обруча в обруч; развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами. В п/и «У медведя во бору» упражнять в умении выполнять движения в соответствии с текстом.	14.02		Мячи, обручи
64	Упражнения для развития равновесия, ходьба, прыжки, метание	Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по команде; в прыжках из обруча в обруч; развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами. В п/и «У медведя во бору» упражнять в умении выполнять движения в соответствии с текстом.	24.02		Мячи, обручи
65	Упражнения без предметов, прыжки, метание, лазанье	Повторить игровые упражнения с бегом и прыжками. В п/и «Катание на санках» упражнять в умении катать на санках друг друга.	26.02		Мячи
66	Ходьба, прыжки,	Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную между предметами; в	28.02		Мячи, скамейка

	метание, упражнения у стенки, упражнения для развития равновесия	ловле мяча двумя руками; закреплять навык ползания на четвереньках. В п/и «Воробышки и автомобили» упражнять в прыжках со скамейке и беге в разных направлениях.			
67	Упражнения у стенки, игровые упражнения, бег, ходьба	Упражнять в ходьбе и беге врассыпную между предметами; в ловле мяча двумя руками; закреплять навык ползания на четвереньках. В п/и «Воробышки и автомобили» упражнять в прыжках со скамейке и беге в разных направлениях.	03.03		Предметы, мячи
68	Прыжки, построение и перестроение, ползание, упражнения для развития равновесия	Упражнять в метании мяча на дальность, игровые упражнения с бегом и прыжками.	05.03		Мячи
69	Метание, прыжки, ходьба, бег	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения; повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами. В п/и «Перелет птиц» упражнять в запрыгивании на гимнастическую скамейку и беге в прямом направлении.	07.03		Мячи, скамейка, предметы
70	Упражнения для развития равновесия, прыжки, эстафеты	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения; повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами. В п/и «Перелет птиц» упражнять в запрыгивании на гимнастическую скамейку и беге в прямом направлении.	10.03		Мячи, скамейка, предметы
71	Бег, прыжки, игровые задания	Развивать ловкость и глазомер при метании мячей; повторить игровые упражнения.	12.03		Мячи
72	Прыжки, ползание, перестроения	Упражнять в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и беге врассыпную; повторить упражнения в равновесии и прыжках. В п/и «Перелет птиц» упражнять в запрыгивании на гимнастическую скамейку и беге в прямом направлении.	14.03		Мячи, скамейка
73	Прыжки, бег, метание	Упражнять в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и беге врассыпную; повторить упражнения в равновесии и прыжках. В п/и «Перелет птиц» упражнять в запрыгивании на гимнастическую скамейку и беге в прямом направлении.	17.03		Мячи, скамейка
74	Прыжки, ползание, перестроения	Развивать ловкость и глазомер при метании в цель; упражнять в беге; закреплять умение действовать по сигналу. В п/и «Зайка беленький» упражнять в умении выполнять движения в соответствии с текстом.	19.03		Мячи
75	Метание, ползание, упражнения для	Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по команде; в прыжках в длину с места, в бросании мячей через сетку; повторить	21.03		Мячи

	развития равновесия	ходьбу и бег врассыпную. В п/и «Бездомный заяц» упражнять в умении ориентироваться в пространстве и быстро меняться ролями.			
76	Бег, прыжки, игровые упражнения	Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по команде; в прыжках в длину с места, в бросании мячей через сетку; повторить ходьбу и бег врассыпную. В п/и «Бездомный заяц» упражнять в умении ориентироваться в пространстве и быстро меняться ролями.	24.03		Мячи
77	Прыжки, упражнения на гимнастической стенке, ходьба, бег	Упражнять в ходьбе, чередуя с прыжками, в ходьбе с изменением направления движения, в беге в медленном темпе до 1 мин., в чередовании с ходьбой. В п/и «Лошадка» упражнять в ходьбе с высоким подниманием ног и беге в разных направлениях.	02.04		Мячи
78	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег	Упражнять в ходьбе и беге по кругу; ходьбе и беге с выполнением задания; повторить прокатывание мяча между предметами; упражнять в ползании на животе по скамейке. В п/и «Самолеты» упражнять в беге по всей площадке на наталкиваясь друг на друга.	04.04		Скамейка, мячи предметы
79	Упражнения для развития равновесия, прыжки, бег, ходьба	Упражнять в ходьбе и беге по кругу; ходьбе и беге с выполнением задания; повторить прокатывание мяча между предметами; упражнять в ползании на животе по скамейке. В п/и «Самолеты» упражнять в беге по всей площадке на наталкиваясь друг на друга.	07.04		Скамейка, мячи предметы
80	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег	Упражнять в беге на выносливость; в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на одной ноге. В п/и «Самолеты» упражнять в беге по всей площадке на наталкиваясь друг на друга.	09.04		Предметы, мячи
81	Упражнения для развития равновесия, прыжки, бег, ходьба	Упражнять в ходьбе и беге по кругу; ходьбе и беге с выполнением задания; повторить прокатывание мяча между предметами; упражнять в ползании между предметами по скамейке. В п/и «Самолеты» упражнять в беге в разных направлениях не наталкиваясь друг на друга.	11.04		Мячи, скамейка
82	Прыжки, метание, ходьба, бег	Упражнять в ходьбе и беге по кругу; ходьбе и беге с выполнением задания; повторить прокатывание мяча между предметами; упражнять в ползании между предметами по скамейке. В п/и «Самолеты» упражнять в беге в разных направлениях не наталкиваясь друг на друга.	14.04		Предметы, мячи
83	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, ходьбе и беге врассыпную; повторить задание в равновесии и прыжках В п/и «Пробеги тихо» упражнять в тихом беге.	16.04		Предметы, мячи
84	Прыжки, метание,	Упражнять в ходьбе и беге с поиском своего места в колонне, в	18.04		Мячи

	ходьба, бег	прокатывании обручей; повторить упражнения с мячами. В п/и «У медведя во бору» упражнять в умении выполнять движения в соответствии с текстом.			
85	Перестроения, метания, ползание, упражнения для развития равновесия	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки; ходьбе и беге врассыпную; метании мешочков в горизонтальную цель; закреплять умение занимать правильное и.п.в прыжках в длину с места. В п/и «Совушка» упражнять в умении не двигаться.	21.04		Мячи
86	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег	Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнения в прыжках и ползании; упражнять в умении сохранять устойчивое равновесие при ходьбе и беге по кругу; упражнения в прыжках и подлезании; упражнять в умении сохранять устойчивое равновесие при ходьбе и беге по ограниченной площади опоры. В п/и «Воробышки и автомобиль» упражнять а беге в разных направлениях.	23.04		Обручи, мячи
87	Прыжки, метание, ходьба, бег	Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по сигналу; развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание на четвереньках В п/и «Совушка» упражнять в умении не двигаться.	25.04		Мячи, мешочки
88	Упражнения у стенки, прыжки, ходьба, бег	Упражнять в ходьбе и беге на сигнал; в перебрасывании мячей друг другу, развивая ловкость и глазомер. В п/и «Догони пару» упражнять в умении бегать быстро с места.	28.04		Мячи, мешочки
89	Прыжки, ходьба, бег, игровые упражнения	Упражнять в ходьбе и беге врассыпную; повторить упражнения в равновесии и прыжках. В п/и«Птички и кошка» упражнять в умении действовать по сигналу.	30.04		Мячи
90	Метание, упражнения для равновесия, прыжки	Упражнять в ходьбе и беге врассыпную; повторить упражнения в равновесии и прыжках. В п/и«Птички и кошка» упражнять в умении действовать по сигналу.	02.05		Мячи
91	Бег, метание, прыжки, упражнения для равновесия	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в равновесии; перебрасывании мча. В п/и «Догони пару» упражнять в беге с ускорением с места.	05.05		Мячи
92	Упражнения без предметов, прыжки, бег, ходьба	Упражнять в ходьбе парами, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места. В п/и «Котята и щенята» упражнять в умении бегать в разных направлениях.	07.05		Мячи
93	Упражнения для развития осанки, прыжки, бег	Упражнять в ходьбе колонной по одному в чередовании с прыжками; повторить игровые упражнения с мячом В п/и «Совушка» упражнять в умении не двигаться.	12.05		Мячи, флажок
94	Метание,	Повторить ходьбу со сменой ведущего; упражнять в прыжках в	14.05		Мячи

	построение, перестроение, прыжки, ходьба, бег	длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом. В п/и «Котята и щенята» упражнять в беге в разных направлениях.			
95	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег, ходьба	Упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу; ходьбе и бегу по кругу; повторить задание с бегом и прыжками. В п/и «удочка» упражнять в подпрыгиваниях в высоту с места.	16.05		Мячи, предметы
96	Прыжки, упражнения на гимнастической стенке, упражнения для развития равновесия	Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен, беге в рассыпную, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель. В п/и «Зайцы и волк» упражнять в умении действовать по сигналу.	19.05		Мячи
97	Метание, ходьба, бег, игровые упражнения	Упражнять в ходьбе и беге парами; закреплять прыжки через короткую скакалку, умение перестраиваться по ходу движения. В п/и «Пробеги тихо» упражнять в тихом беге.	21.05		Набивные мячи, мячи
98	Упражнения для развития осанки, ходьба, бег	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре в прыжках. В п/и «У медведя во бору» упражнять в умении выполнять движения в соответствии с текстом.	23.05		Мячи
99	Игровые упражнения с ходьбой, бегом, метанием	Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления движения; в подбрасывании и ловле мяча; повторить игры с мячом, прыжками и бегом. В п/и «Самолеты» упражнять в беге по всей площадке.	26		Мячи