

Согласовано
Старший воспитатель
 А.О. Малыгина
«30» августа 2024г.

Утверждено
решением педсовета протокол № 1
от 30.08.2024 года
председатель  С.В.Тесленко



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ Г. ТИХОРЕЦКА**

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

По физическому воспитанию

Группа подготовительная

Инструктор по физической культуре Жданова Е.А.

Количество часов: всего 99 ч ; в неделю 3 ч.

Планирование составлено на основе АОП адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с нарушениями слуха, утвержденной решением педагогического совета, протокол №1 от 30.08.2024г.

Планирование составлено на основе федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

В соответствии с ФГОС ДО

Пояснительная записка

Физическая культура является частью общечеловеческой культуры, она охватывает те стороны жизни и воспитания, которые имеют важнейшее значение для нормального психофизического развития, укрепление здоровья и развитие двигательной сферы ребенка дошкольного возраста.

Непосредственно-образовательная деятельность «Физическое воспитание» - это часть образовательной области в разделе «Физическое развитие» ребенка дошкольного возраста.

Перспективный план для детей 6-7 лет составлен на основе адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с нарушениями слуха, утвержденной решением педагогического совета, протокол №1 от 30.08.2024 г.

План рассчитан на 99 занятия в год.

Основные задачи

Учить:

- находить свое место в шеренге;
- перестраиваться в колонну по одному и парами в соответствии со звуковыми сигналами;
- выполнять комплексы упражнений утренней гимнастики и разминки в течение дня;
- согласовывать темп ходьбы со звуковыми сигналами (быстро, умеренно, медленно);
- ходить на носках, на пятках и внутренней стороне стоп, изменяя вид ходьбы по звуковому сигналу;
- ходить и бегать с изменением направления - змейкой, по диагонали, по кругу, по периметру зала с выделением углов;
- лазать вверх и вниз по шведской стенке, перелезать на соседний пролет стенки;
- попадать в цель с расстояния 5 м;
- бросать и ловить мячи разного размера;
- выполнять движения по показу и речевой инструкции.

Закрепляем у детей умение легко прыгать на одной и двух ногах.

Показатели развития к концу четвертого года обучения:

- выполнять по словесной инструкции ряд движений;
- находить свое место в шеренге по сигналу;
- согласовывать темп ходьбы и бега со звуковыми сигналами;
- перестраиваться в колонну по одному и парами по звуковым сигналам

- ходить и бегать с изменением направления;
- ходить на носках, пятках и внутренней стороне стоп;
- прыгать на одной и двух ногах;
- попадать в цель с расстояния 5 м;

- выполнять комплекс утренней гимнастики и разминочные упражнения в течение дня.

№ занятия	Тема	Задачи	Дата проведения		Оборудование
			По плану	Факт.	
1	Построение, ходьба, общеразвивающие упражнения	Обучать построению в шеренге, ходьбе в колонне по одному; общеразвивающие упражнения по показу; развивать точность движений при передаче мяча	02.09		мячи
2	Построение, бег, упражнения без предметов	Обучать построению в шеренгу, в колонну, медленному бегу; упражнениям без предметов; развивать точность при передаче мяча	04.09		мячи
3	Бег, упражнения с обручами, прыжки	Обучать равномерному бегу и бегу с ускорением; развивать ловкость и глазомер, точность движений при прокатывании обручей; повторить прыжки на двух ногах с продвижением вперед	05.09		обручи
4	Бег, прыжки, лазанье, упражнения с мячом	Обучать равномерному бегу с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предметов; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнуром	09.09		мячи, шнур, предметы
5	Бег, ходьба, упражнения с обручами	Обучать ходьбе и беге между предметами, прокатыванию обручей друг другу; развивать внимание и быстроту движений	11.09		мячи, обручи, предметы,
6	Бег, прыжки, лазанье, упражнения с мячом	Обучать равномерному бегу с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предметов; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнуром	12.09		предметы, мячи, шнур
7	Упражнения для развития равновесия, ходьба, бег, переползание	Обучать в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов; развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в упражнениях на равновесие; повторить переползание на гимнастической скамейке	16.09		мячи, гимнастические скамейки
8	Бег, ходьба, упражнения с мячом	Обучать чередованию бега и ходьбы; развивать быстроту и точность движений при передаче мяча, ловкость в ходьбе между предметами	18.09		мячи, предметы
9	Упражнения на равновесие, бег, ходьба, переползание	Обучать в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов; развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в упражнениях на равновесие, повторить переползание на гимнастической скамейке	19.09		Мячи, гимнастические скамейки
10	Ползание, упражнения на равновесие, прыжки, бег и ходьба	Обучать чередованию ходьбы и бега по сигналу, ползанию по гимнастической скамейке, равновесию и ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий; повторять прыжки через шнуры	23.09		гимнастические скамейки, шнур скакалка

11	Ползание, ходьба, бег, прыжки	Упражнять в чередовании ходьбы и бега; обучать ползанию по гимнастической скамейке и различным видам ходьбы по скамейке, прыжкам через шнуры	25.09		гимнастические скамейки, шнуры
12	Прыжки, ходьба, бег, игра	Повторить ходьбу и бег в чередовании по сигналу; упражнять в прыжках с мячом; разучить игру «Круговая лапта»	26.09		мячи
13	Ходьба, бег, упражнения на равновесие, прыжки	Обучать ходьбе и бегу между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом	30.09		мячи, предметы
14	Упражнения для развития осанки, ходьба, бег	Закреплять навык ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; упражнения для развития осанки	02.10		мячи, предметы
15	Бег с препятствиями, прыжки, упражнения с мячом	Обучать бегу с преодолением препятствий; развивать ловкость в упражнениях с мячом; повторить задание в прыжках	03.10		мячи, скакалки
16	Упражнения для развития осанки, ходьба, прыжки, упражнения с мячом	Обучать ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутых ногах в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом	07.10		гимнастические скамейки, мячи
17	Упражнения на равновесие, ходьба, бег, упражнения с мячом	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутых ногах в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом	09.10		гимнастические скамейки, мячи
18	Бег, прыжки, упражнения для развития осанки	Обучать бегу в среднем темпе; развивать точность броска; упражнять в прыжках; упражнения для развития осанки	10.10		мячи
19	Упражнения для развития равновесия, ползание	Обучать ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по ориентирам на полу	14.10		мячи
20	Упражнения для развития равновесия, упражнения с мячами	Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе с предметами в руках	16.10		мячи
21	Упражнения для развития осанки, упражнения с мячом	Закреплять навык ходьбы с изменением направления движения, умение действовать по сигналу; развивать точность в упражнениях с мячом, упражнения для развития осанки	17.10		мячи
22		Обучать ходьбе со сменой темпа движения; упражнять бегу враспынную, ползанию на четвереньках с дополнительным	21.10		

	Упражнения для развития на равновесие, ползание, ходьба	заданием; повторить упражнения на равновесие при ходьбе по повышенной опоре			гимнастические скамейки, маты, мячи
23	Ходьба, бег, ползание, упражнения для развития равновесия	Закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения; обучать бегу враспынную; упражнять в ползании на четвереньках с дополнительным заданием; повторить упражнения на равновесие при ходьбе по повышенной опоре	23.10		мячи, гимнастические скамейки
24	Прыжки, акробатические упражнения, ходьба	Повторить ходьбу с остановкой по сигналу; бег в умеренном темпе; обучать акробатическим упражнениям, переброске мяча	24.10		маты, мячи
25	Ходьба, бег, прыжки, эстафеты, упражнения для развитие гибкости	Обучать ходьбе и бегу по кругу; ходьбе по канату; упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур; упражнения для развитие гибкости, повторить эстафеты с мячом	27.10		канат, мячи, шнур
26	Бег, акробатические упражнения, упражнения с обручами, ходьба	Закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату; обучать акробатическим упражнениям; повторить эстафеты с мячом и обручами	06.11		мячи, шнур, канат, обручи, маты
27	Общеразвивающие упражнения, ходьба, упражнения для развития гибкости	Закреплять навык ходьбы, перешагивая через предметы; повторить упражнения для развития гибкости, общеразвивающие упражнения по показу	07.11		мячи, предметы, маты
28	Метание, ползания, упражнения на осанку, прыжки, ходьба	Обучать ходьбе с изменением направления движения; прыжкам через короткую скакалку; упражнять бросанию мяча друг другу; ползанию по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине	11.11		скакалки, мячи, гимнастическая скамейка
29	Упражнения на осанку, ходьба, ползание, метание мяча	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку; бросанию мяча друг другу; ползанию по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине	13.11		мячи, скакалки, гимнастическая скамейка
30	Прыжки, бег, упражнения с мячом	Закреплять навыки бега с преодолением препятствий, ходьбы с остановкой по сигналу; повторить игровые упражнения в прыжках и с мячом	14.11		мячи, препятствия
31	Ходьба, бег, прыжки, лазанье, упражнения для развития равновесие	Обучать ходьбе и бегу «змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазанье под дугу, в равновесии	18.11		предметы, мячи, скамейки
32	Упражнения: для развития равновесия, на гимнастической стенке; ходьба, бег	Упражнять в ходьбе и бегу «змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазанье по гимнастической стенке, в равновесии	20.11		мячи, скамейки, предметы, гимнастическая стенка

33	Упражнения для развития осанки, метание, игры с мячом	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, с высоким подниманием колен; упражнения для развития осанки; повторить игровые упражнения с мячом	21.11		мячи, кегли
34	Упражнения на гимнастической стенке, прыжки, упражнения для развития равновесия	Обучать лазанью на гимнастическую стенку с переходом с одного пролета на другой; закреплять навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движений и ловкость; повторить упражнения в прыжках и на равновесие	25.11		гимнастическая стенка, предметы, мячи
35	Лазание, прыжки, упражнения для развития равновесия	Закреплять навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движений и ловкость; обучать лазанью на гимнастическую стенку с переходом с одного пролета на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие	27.11		гимнастическая стенка, предметы, мячи
36	Ходьба, бег, прыжки, строевые упражнения	Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения; упражнять в поворотах прыжком на месте; повторить прыжки на правой и левой, огибая предметы; упражнять в выполнении заданий с мячом	28.11		мячи, предметы
37	Общеразвивающие упражнения, ходьба, бег	Обучать ходьбе с различным положением рук, в беге враспынную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации; развивать ловкость в упражнениях с мячом, ОРУ	02.12		мячи
38	Ходьба, построение, перестроение, бег, упражнения для развития равновесия	Повторить ходьбу в колонне по одному с остановкой по сигналу; упражнять в продолжительном беге; повторить упражнения для развития равновесия, в прыжках, с мячом	04.12		гимнастическая скамейка, мячи
39	Бег, ходьба, упражнения для развития равновесия	Упражнять в ходьбе с различным положением рук, в беге враспынную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации; развивать ловкость в упражнениях с мячом	05.12		мячи, гимнастическая скамейка
40	Прыжки, ходьба, бег, ползание, эстафеты	Обучать ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом	09.12		мячи
41	Упражнения для развития равновесия, прыжки, перестроения	Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу; повторить игровые упражнения на равновесие, в прыжках, на внимание	11.12		мячи
42	Прыжки, ходьба, бег, ползание, эстафеты	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом	12.12		мячи
43	Ходьба, метание, ползание, упражнения для развития равновесия	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая	16.12		мячи

		ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии			
44	Упражнения для развития равновесия, прыжки, бег, ходьба, построение и перестроение	Обучать ходьбе и бегу в колонне по одному, в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; повторить задания с мячом, упражнения в прыжках, на равновесие	18.12		мячи
45	Ходьба, метание, ползание, упражнения для развития равновесия	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии	19.12		мячи
46	Упражнения для развития равновесия, прыжки, бег, ходьба, построение и перестроение	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному; в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; повторить задания с мячом, упражнения в прыжках, на равновесие.	23.12		мячи
47	Упражнения для развития осанки, ползания, бег, ходьба	Повторить ходьбу и бег по кругу в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьи»; повторить упражнения в прыжках и на осанку.	25.12		скамейка, мячи
48	Упражнения для развития равновесия, ползания, бег, ходьба	Повторить ходьбу и бег по кругу в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьи»; повторить упражнения в прыжках и на равновесие.	26.12		скамейка, мячи
49	Метание, ходьба, игры	Упражнять в ходьбе между постройками; разучить игровое задание «Точный пас»; развивать ловкость и глазомер при метании на дальность.	09.01		мячи
50	Ходьба, бег, прыжки, упражнения для развития равновесия	Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег в рассыпную с остановкой по сигналу; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.	13.01		мячи, препятствия, скамейки
51	Ходьба, акробатические упражнения, прыжки, бег построение, перестроение	Упражнять в ходьбе в колонне по одному; беге между предметами; ходьбе и беге в рассыпную; повторить игровые упражнения с прыжками, акробатические упражнения	15.01		мячи, предметы, маты
52	Перестроение, упражнения для развития равновесия, прыжки	Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег в рассыпную с остановкой по сигналу; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.	16.01		мячи, скамейки, препятствия
53	Ходьба, прыжки, ползание	Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.	20.01		мячи, скамейки

54	Упражнения у стенки, прыжки, ползание, упражнения для развития гибкости	Упражнять упражнениям у стенки, упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейки, упражнения для развития гибкости.	22.01		мячи, скамейки
55	Метание, игровые упражнения, прыжки	Провести игровое упражнение «Снежная королева»; упражнение с элементами хоккея; игровое задание в метании на дальность; игровое упражнение с прыжками «Веселые воробышки».	23.01		мячи
56	Ходьба, бег, лазанье, метание	Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием; развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур.	27.01		мячи, шнур
57	Ползание, ходьба, бег, упражнения для развития равновесия, прыжки	Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения; упражнять в ползании на четвереньках; повторить упражнение на сохранение равновесия и в прыжках.	29.01		скамья, мячи
58	Упражнения для развития гибкости, ходьба	Упражнять в ходьбе между кеглями; повторить катание друг друга на шарах, упражнения для развития гибкости.	30.01		кегли, мячи, маты
59	Лазанье, ходьба, бег, метание	Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием; развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур	03.02		мячи, шнур
60	Упражнения для развития равновесия, ползание, прыжки, ходьба, бег	Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения; упражнять в ползании на четвереньках; повторить упражнение на сохранение равновесия и в прыжках.	05.02		скамейка, мячи, маты
61	Акробатические упражнения, ходьба, игра	Повторить ходьбу между постройками из кеглей; разучить игру «По местам», акробатические упражнения	06.02		мячи, кегли, маты
62	Упражнения для развития равновесия, ходьба, прыжки, метание	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер.	10.02		метание, скамейка
63	Упражнения без предметов, прыжки, метание, лазанье	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком; упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч.	12.02		мячи, обручи
64	Упражнения для развития равновесия, ходьба, прыжки, метание	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер.	13.02		метание, скамейка

65	Упражнения без предметов, прыжки, метание, лазанье	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу, игровое задание с прыжками Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком; упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч.	24.02		мячи, обручи
66	Ходьба, прыжки, метание, упражнения у стенки, упражнения для развития равновесия	Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге, в метании мячей, лазанье на гимнастическую стенку; повторить упражнение на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.	26.02		мячи, скамейки, гимнастическая стенка
67	Упражнения у стенки, игровые упражнения, бег, ходьба	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; упражнения у стенки; повторить игровые упражнения	27.02		гимнастическая стенка, мячи
68	Прыжки, построение и перестроение, ползание, упражнения для развития равновесия	Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнения в равновесии и прыжки.	03.03		мячи, предметы скамейки
69	Метание, прыжки, ходьба, бег	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания «Найди свой цвет»; повторить игровое задание с метанием, с прыжками.	05.03		мячи, предметы
70	Упражнения для развития равновесия, прыжки, эстафеты	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.	06.03		мячи, предметы
71	Бег, прыжки, игровые задания	Повторить упражнение в беге на скорость, игровые задания с прыжками и мячом.	10.03		мячи, предметы
72	Прыжки, ползание, перестроения	Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.	12.03		мячи, предметы
73	Прыжки, бег, метание	Упражнять в беге в прыжках; развивать ловкость в заданиях с мячом.	13.03		мячи
74	Прыжки, ползание, перестроения	Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.	17.03		мячи
75	Метание, ползание, упражнения для развития равновесия	Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.	19.03		мячи
76	Бег, прыжки, игровые упражнения	Упражнять в беге на скорость; повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом.	20.03		мячи

77	Прыжки, упражнения на гимнастической стенке, ходьба, бег	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазанье на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	31.03		мячи, гимнастическая стенка
78	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег	Повторить упражнение с бегом, в прыжках и с мячом, общеразвивающие упражнения	02.04		мячи
79	Упражнения для развития равновесия, прыжки, бег, ходьба	Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнение на равновесие, в прыжках, с мячом.	03.04		скамейка, мячи
80	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег	Повторить игровое упражнение с бегом; игровые задания с мячом, с прыжками, общеразвивающие упражнения.	07.04		мячи
81	Упражнения для развития равновесия, прыжки, бег, ходьба	Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнение на равновесие, в прыжках, с мячом.	09.04		скамейка, мячи
82	Прыжки, метание, ходьба, бег	Повторить упражнения в ходьбе и беге; упражнять в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.	10.04		мячи
83	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег	Повторить игровое задание с ходьбой и бегом; игровые упражнения с мячом, в прыжках, общеразвивающие упражнения	14.04		мячи
84	Прыжки, метание, ходьба, бег	Повторить упражнения в ходьбе и беге; упражнять в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.	16.04		мячи
85	Перестроения, метания, ползание, упражнения для развития равновесия	Упражнять в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары; в метании на дальность, в ползании, в равновесии.	17.04		мячи
86	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег	Повторить бег на скорость; упражнять в заданиях с прыжками, в равновесии, общеразвивающие упражнения.	21.04		мячи
87	Прыжки, метание, ходьба, бег	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом.	23.04		мячи
88	Упражнения у стенки, прыжки, ходьба, бег	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения у стенки, в прыжках и с мячом.	24.04		мячи
89	Прыжки, ходьба, бег, игровые упражнения	Повторить игровое упражнение с ходьбой и бегом, игровые задания в прыжках, с мячом.	28.04		мячи
90	Метание, упражнения для равновесия, прыжки	Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.	30.04		мячи
91	Бег, метание, прыжки, упражнения для равновесия	Упражнять в продолжительном беге, развивая выносливость; развивать точность движений при броске мяча друг другу в	05.05		мячи, скакалки, скамейки

		движении; упражнять в прыжках через короткую скакалку; повторить упражнение в равновесии с дополнительным заданием.			
92	Упражнения без предметов, прыжки, бег, ходьба	Упражнять в ходьбе и беге со сменой темпа движения, упражнения без предметов; в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.	07.05		мячи
93	Упражнения для развития осанки, прыжки, бег	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить упражнения с мячом, в прыжках, упражнения на осанку.	12.05		мячи
94	Метание, построение, перестроение, прыжки, ходьба, бег	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге враспынную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.	14.05		мячи
95	Общеразвивающие упражнения, прыжки, бег, ходьба	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, в ходьбе и беге враспынную; повторить задания с мячом и прыжками, общеразвивающие упражнения.	15.05		мячи
96	Прыжки, упражнения на гимнастической стенке, упражнения для развития равновесия	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; повторить упражнения в лазанье на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках.	19.05		гимнастическая стенка, мячи
97	Метание, ходьба, бег, игровые упражнения	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; метание мяча в цель, игровые упражнения с прыжками	21.05		мячи
98	Упражнения для развития осанки, ходьба, бег	Упражнения на осанку, повторить игровые упражнения с ходьбой и бегом; упражнять в заданиях с мячом.	22.05		мячи
99	Игровые упражнения с ходьбой, бегом, метанием	Повторить игровые упражнения с ходьбой и бегом; упражнять в заданиях с мячом.	26.05		мячи