

Система SOS:

**что делать, если у тебя беда
(алгоритм действий)**

➤ Если у тебя неприятности, если тебе плохо, главное – ты не должен этого скрывать.

➤ Ты можешь подойти к классному руководителю и рассказать ему о своих неприятностях. Ты можешь обратиться к педагогу-психологу, который поможет решить твою проблему.

➤ Если ты не можешь или не хочешь рассказать о своих проблемах учителю или психологу, ты можешь воспользоваться **ПОЧТОЙ ДОВЕРИЯ** в школе.

➤ Ты можешь позвонить по своему сотовому телефону, отправить смс сообщение по телефону доверия в любое время суток.

Помни!

**Любую проблему можно решить!
Тебе всегда помогут!**