



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

2024
ГОД СЕМЬИ

Еще одни вещества в составе
жидкости для вейпа —
ЗАГУСТИТЕЛИ.

Именно они стали причиной нового
заболевания — **EVALI**
(поражение легких, связанное с
потреблением вейпов и
электронных сигарет).

Впервые о **EVALI** заговорили в 2019 году,
когда в США случилась вспышка болезни,
похожей на тяжелую пневмонию.

Пострадало около **2500 человек**, **68** из
них **погибли**. Средний возраст
пострадавших не превышал **20 лет**.

У всех пострадавших наблюдался
кашель, одышка, усталость, а в
некоторых случаях — **рвота и диарея**, и
быстро развивающаяся **острая или**
подострая дыхательная
недостаточность.

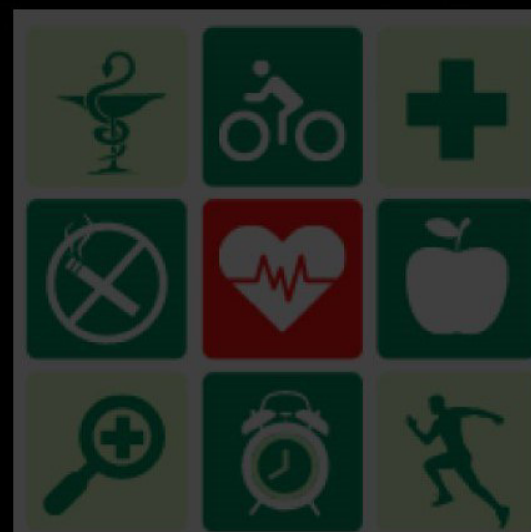




ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК


ГОД СЕМЬИ

ВЕЙПЫ: ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ





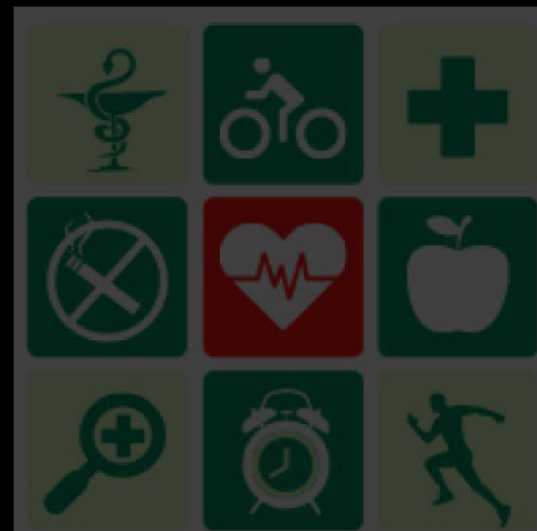
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

2024
ГОД СЕМЬИ

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЕЙПОВ НЕГАТИВНО
ВЛИЯЕТ НА ИММУНИТЕТ**, что способствует
заражению другими заболеваниями, в
частности COVID-19.

Не стоит забывать, что **ВЕЙПЫ
РАБОТАЮТ НА БАТАРЕЯХ**.
Это также может иметь печальные
последствия.

Уже зафиксировано несколько
случаев, когда вейперы
пострадали и даже погибли из-за
**ВЗРЫВА ЭЛЕКТРОННОЙ
СИГАРЕТЫ**.





ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

2024
ГОД СЕМЬИ

В составе для вейпов основными веществами являются:

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ И ГЛИЦЕРИН.

При нагревании они образуют:





ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

2024
ГОД СЕМЬИ

Значительное влияние на организм
оказывает также -
АРОМАТИЗАТОР ДИАЦЕТИЛ.

Его добавляют в состав жидкости для приятного
запаха и вкуса.

Обычно его используют при приготовлении
попкорна.

При поступлении в организм с едой этот
ароматизатор безопасен.

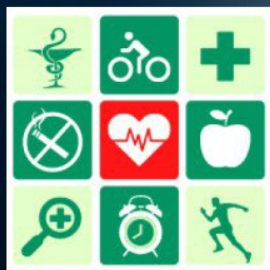
**НО ПРИ ВДЫХАНИИ ОН
ПРИВОДИТ К БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ**
(ее также называют
«попкорновая болезнь»).



Также разрушительно для тканей
легких действуют и другие
**АРОМАТИЗАТОРЫ, ПРИДАЮЩИЕ
АЭРОЗОЛЯМ ВКУС ШОКОЛАДА,
ФРУКТОВ ИЛИ ЯГОД.**

Кроме того, ароматизаторы делают
вейпы привлекательными для
подростков и молодежи.





ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

2024
ГОД СЕМЬИ

АРОМАТИЗАТОРЫ И КРАСИТЕЛИ.

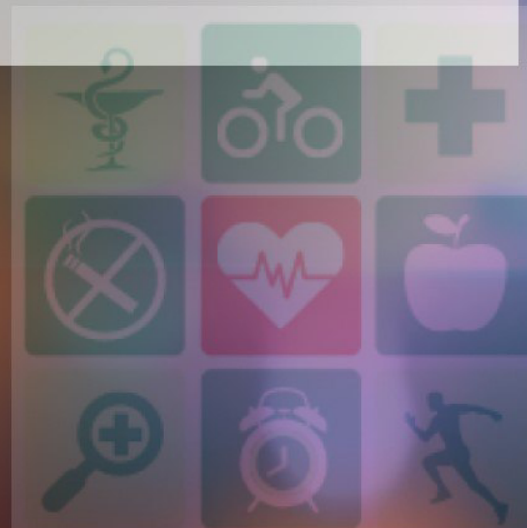
Они придают энергетiku товарный вид, делают его вкусным и привлекательным.

Например, **БЕНЗОАТ НАТРИЯ**.

Употребление пищевых продуктов и напитков, содержащих бензоат натрия, не рекомендовано во время беременности, так как это **ВЕЩЕСТВО СПОСОБНО ПРОВОЦИРОВАТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ**.

Превышение содержания консерванта у некоторых людей может вызвать лёгкие симптомы в виде локализованного **зуда, кашель, покраснение, сыпь, отёки**.

Бензоат натрия способен **НАКАПЛИВАТЬСЯ В ОРГАНИЗМЕ**, что само по себе **ОПАСНО**.
● Особенно это касается подростков.





ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

2024
ГОД СЕМЬИ

ЖЕСТЯНЫЕ БАНКИ, в которых продаются сладкие газированные напитки, внутри имеют специальное покрытие из камеди, которое содержит в себе **ВРА** (бисфенол-А).

ЭТО ВЕЩЕСТВО ВЫЗЫВАЕТ РАК И ПРОБЛЕМЫ С СИСТЕМОЙ РЕПРОДУКЦИИ: преждевременное половое созревание у детей и другие репродуктивные нарушения.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ НЕ ПРИНОСЯТ В ОРГАНИЗМ ЭНЕРГИЮ, а заставляют организм расходовать собственные энергетические резервы.

Они сначала повышают тонус, умственную и физическую активность, но потом начинается истощение, **ЧЕЛОВЕК ОЩУЩАЕТ ВЯЛОСТЬ, АПАТИЮ, АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ МОЖЕТ РЕЗКО УПАСТЬ.**

Частое распитие энергетических напитков, нарушение допустимой суточной дозы и наличие противопоказаний могут привести к множеству негативных последствий как у подростков, так и у взрослых.



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

2024
ГОД СЕМЬИ

ЧТО В СОСТАВЕ ЭНЕРГЕТИКА НАИБОЛЕЕ ВРЕДНО?

Список основных компонентов:

- **Таурин**
- **Кофеин**
- **Теобромин** (это компонент какао-бобов и природный психостимулятор - очень близок по химической формуле к кофеину и оказывает похожее действие)
- **Витамины, сахара и растительные добавки** (входят в состав для восполнения энергетических затрат, повышения тонуса организма)





ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

2024
ГОД СЕМЬИ

ВРЕД ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ

