

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «30» августа 2024г.

Утверждаю  
Директор ГКОУ школы-интерната г. Тихорецка  
С.В.Тесленко



**Режим дня в дошкольных группах ГКОУ школы-интерната г.Тихорецка  
2024-2025 учебный год**

**Средняя группа  
(дети от 3 до 4 лет)**

Подъем детей, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
Завтрак	7.30 – 8.00
Непосредственно-образовательная деятельность	8.00 – 8.40
<i>Первое занятие</i>	<i>8.00 – 8.15</i>
<i>Второе занятие</i>	<i>8.25 – 8.40</i>
Спортивные и подвижные игры	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.30
Спортивные и подвижные игры	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность в уголках развития	18.30 – 19.00
Гигиенические процедуры	19.00 – 19.30
Второй ужин	19.30 – 19.45
Подготовка ко сну	19.45 – 20.00

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «30» августа 2024г.



Утверждаю  
Директор ГКОУ школы-интерната г. Тихорецка  
С.В.Тесленко

**Режим дня в дошкольных группах ГКОУ школы-интерната г.Тихорецка  
2024-2025 учебный год**

**Средняя группа  
(дети от 4 до 5 лет)**

Подъем детей, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
Завтрак	7.30 – 8.00
Непосредственно-образовательная деятельность	8.00 – 8.50
<i>Первое занятие</i>	8.00 – 8.20
<i>Второе занятие</i>	8.30 – 8.50
Организованная игровая деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.30
Спортивные и подвижные игры	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность в уголках развития	18.30 – 19.00
Гигиенические процедуры	19.00 – 19.30
Второй ужин	19.30 – 19.45
Подготовка ко сну	19.45 – 20.00

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «30» августа 2024г.



Утверждаю  
Директор ГКОУ школы-  
интерната г. Тихорецка  
С.В.Тесленко

**Режим дня в дошкольных группах ГКОУ школы-интерната г.Тихорецка  
в 2024-2025 учебный год**

**Старшая группа**

Подъем детей, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
Завтрак	7.30 – 8.00
Непосредственно-образовательная деятельность	8.00 – 8.50
<i>Первое занятие</i>	8.00 – 8.25
<i>Второе занятие</i>	8.35 – 9.00
Организованная игровая деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.30
Спортивные и подвижные игры	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность в уголках развития	18.30 – 19.00
Гигиенические процедуры	19.00 – 19.30
Второй ужин	19.30 – 19.45
Подготовка ко сну	19.45 – 20.00

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «30» августа 2024г.



Утверждаю  
Директор ГКОУ школы-интерната г. Тихорецка  
С.В.Тесленко

**Режим дня в дошкольных группах ГКОУ школы-интерната г.Тихорецка  
в 2024-2025 учебный год**

**Подготовительная группа**

Подъем детей, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
Завтрак	7.30 – 8.00
Непосредственно-образовательная деятельность	8.00– 9.10
<i>Первое занятие</i>	8.00 – 8.30
<i>Второе занятие</i>	8.40 – 9.10
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Полдник	15.30 – 16.00
Непосредственно-образовательная деятельность	
<i>Третье занятие</i>	16.00 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Организованная игровая деятельность	18.30 – 19.00
Гигиенические процедуры	19.00 – 19.30
Второй ужин	19.30 – 19.45
Подготовка ко сну	19.45 – 20.00